Утверждаю: Согласовано:

Директор МКУ С/К «Олимпиец» Зам. директора по СМР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Левицкий \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Малышев

**Расписание учебно-тренировочных занятий МКУ С/К «Олимпиец» на 2012-2013 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Место**  **проведения** | **Время** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **9-10** | | | | **10-11** | | | | **11-12** | | | | **14-15** | | | | **15-16** | | | | **16-17** | | | | **17-18** | | | | **18-19** | | | | **19-20** | | | | **20-21** | | | | **21-22.15** | | | |
| **Понедельник** | **Игр. зал** | Волейбол ГНП-2 | | | | | | Волейбол УТГ ( дев) | | | | | |  |  |  |  | Плав УТГ3 | | |  | Хоккей УТГ 2 | | | | Бокс УТГ-4 | | | |  |  | П-г | | Хоккей СОГ | | | | Футбол СОГ | | | | Футбол СОГ | | | |
| **Трен. зал** |  |  |  |  | Хоккей ГНП-1 | | | | 1200-1345 АФК | | | |  |  |  |  | Хоккей УТГ 2 | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | П-г УТГ (ю) | | | | Пауэр-г СОГ (м) +ХокСОГ | | | | | |  |  |
| **Зал бокса** |  |  |  | Бокс ГНП1 | | | Бокс ГНП2 | | | Бокс ГНП3 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Бокс УТГ-4 | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Вторник** | **Игр. зал** | ОФП +  Плав УТГ1 | | | | Хок ГНП-2+УТГ | | | | Волейбол УТГ ( мал) | | | |  |  |  |  | Хоккей УТГ 2 | | | | ОФП | | | | Бокс УТГ-4 | | | |  |  |  |  | Волейбол СОГ ж.+ УТГ\* | | | | | |  | | |  | | |
| **Трен. зал** |  |  |  |  | ОФП | | В/л УТГ м | |  |  |  |  |  |  |  |  | Плав УТГ3 | | |  | Хоккей УТГ 2 | | | | ОФП | |  |  |  |  |  |  | Пауэр-г СОГ (м) | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| **Зал бокса** |  |  |  | Бокс ГНП1 | | | Бокс ГНП2 | | | Бокс ГНП3 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Бокс УТГ-4 | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Среда** | **Игр. зал** | Волейбол ГНП-2 | | | | | | Бокс ГНП2 | | |  |  |  |  |  |  |  | Плав УТГ3 | | |  | Хоккей УТГ 2 | | | | Бокс УТГ-4 | | | |  |  | П-г | | Хоккей СОГ | | | | Футбол СОГ | | | | Футбол СОГ | | | |
| **Трен. зал** | Плав УТГ1 | | |  | Хоккей ГНП-1 | | | | 1200-1345 АФК | | | |  |  |  |  | Хоккей УТГ 2 | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | П-г УТГ (ю) | | | | Пауэр-г СОГ (м) +ХокСОГ | | | | | |  |  |
| **Зал бокса** |  |  |  | Бокс ГНП1 | | |  |  |  | Бокс ГНП3 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Бокс УТГ-4 | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Четверг** | **Игр. зал** | ОФП +  Плав УТГ1 | | | | Хок ГНП-2+УТГ | | | | Волейбол УТГ ( мал) | | | |  |  |  |  | Хоккей УТГ 2 | | | | ОФП | | | | Бокс УТГ-4 | | | |  |  |  |  | Волейбол СОГ ж | | | | | |  | | |  | | |
| **Трен. зал** |  |  |  |  | ОФП | | В/л УТГ м | |  |  |  |  |  |  |  |  | Плав УТГ3 | | |  | Хоккей УТГ 2 | | | | ОФП | |  |  |  |  |  |  | Пауэр-г СОГ (м) .+УТГ \* | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| **Зал бокса** |  |  |  | Бокс ГНП1 | | | Бокс ГНП2 | | | Бокс ГНП3 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Бокс УТГ-4 | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Пятница** | **Игр. зал** | Волейбол ГНП-2 | | | | | | Волейбол УТГ ( дев) | | | | | |  |  |  |  | Плав УТГ3 | | |  | Хоккей УТГ 2 | | | | Бокс УТГ-4 | | | |  |  | П-г | | Хоккей СОГ | | | | Футбол СОГ | | | | Футбол СОГ | | | |
| **Трен. зал** | Плав УТГ1 | | |  | Хоккей ГНП-1 | | | | 1200-1345 АФК | | | |  |  |  |  | Хоккей УТГ 2 | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | П-г УТГ (ю) | | | | Пауэр-г СОГ (м) +ХокСОГ | | | | | |  |  |
| **Зал бокса** |  |  |  | Бокс ГНП1 | | | Бокс ГНП2 | | | Бокс ГНП3 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Бокс УТГ-4 | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Суббота** | **Игр. зал** |  |  |  |  | Волейбол УТГ ( мал) | | | |  |  |  |  |  |  |  |  | Хоккей УТГ 2 | | | | ОФП | | | | Бокс УТГ-4 | | | |  |  |  |  | Волейбол СОГ ж. | | | | | |  | | |  | | |
| **Трен. зал** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хоккей УТГ 2 | | | | ОФП | |  |  |  |  |  |  | Пауэр-г СОГ (м) | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| **Зал бокса** |  |  |  | Бокс ГНП1 | | | Бокс ГНП2 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Воскресение** | **Игр. зал** |  |  |  |  | ОФП | | | |  |  |  |  | Хоккей ГНП | | | |  |  |  |  | ОФП | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Трен. зал** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Мини/ф УТГ | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Зал бокса** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N** | **Обозначения** | **Тренеры** | **N** | **Обозначения** | **Тренеры** | **N** | **Обозначения** | | **Тренеры** |
| 1 | Волейбол ГНП-2 | Вялов А.Ю. | 9 | Хоккей УТГ 2 | Лаптев С.А. | 17 | ОФП +Плав УТГ1 | Макашёва Г.И.+Малышев А.А.(900-945) | |
| 2 | Волейбол УТГ ( дев) | Новикова С.Г. | 10 | Хоккей СОГ | Тихонов А.В. | 18 | Плав УТГ3 | Малышев А.А. | |
| 3 | Волейбол УТГ ( мал) | Новикова С.Г. | 11 | 1200-1345 АФК | Пуховец С.В. (1200-1345) | 19 | Бокс ГНП1 | Хасанов М.Н. | |
| 4 | Волейбол СОГ ж | Вялов А.Ю. | 12 | Мини/ф УТГ | Лобанов М.О. | 20 | Бокс ГНП1 | Хасанов М.Н. | |
| 5 | Волейбол СОГ ж.+ УТГ\* | Вялов А.Ю.+ Новикова С.Г. | 13 | П-г УТГ (ю) | Русский Ю.Н. | 21 | Бокс ГНП1 | Хасанов М.Н. | |
| 6 | Хоккей ГНП-1 | Лаптев С.А. | 14 | Пауэр-г СОГ (м) +ХокСОГ | РусскийЮ.Н.+ТихоновА.В. (2000-2100) | 22 | Бокс УТГ-4 | Хасанов М.Н. | |
| 7 | Хок ГНП-2 | Лаптев С.А. | 15 | Пауэр-г СОГ (м) .+УТГ \* | Русский Ю.Н.+ Новикова С.Г.(1900-2000) | 23 | Футбол СОГ | Калачёв А.Д. | |
| 8 | Хок ГНП-2+УТГ | Лаптев С.А.+Лобанов М.О. | 16 | Плав УТГ1 | Малышев А.А. | 24 | ОФП | Макашёва Г.И. | |